

家事調解服務 - 由家事調解員協助為離婚事宜(包括贍養費)協商

聖雅各福群會 童心理共事親職支援中心
義務家事調解服務
(只限個案服務使用者申請)



3921 3909

香港家庭福利會 調解中心
家事調解服務



2561 9299

香港公教婚姻輔導會
家事調解服務



2782 7560

法律諮詢 - 了解法律上的權益及解決方案

聖雅各福群會 童心理共事親職支援中心
免費法律講座



3921 3909

香港特別行政區 當值律師服務
免費法律諮詢計劃



請參閱相關網址

香港婦女中心協會
免費律師面諮詢服務(只限女性)



2386 6225

由社工提供的親職協調服務 - 由社工協助為共事親職事宜協商

共享親職支援中心
離婚 / 分居家庭支援服務



請參閱服務單張

督印人: 杜蕙慈
文字編輯: 何朗琳及呂見林
單張設計及排版: 郭嘉寶
印刷數量: 1000份

本單張僅代表聖雅各福群會的立場, 有關資料, 僅作參考。



我唔想見到
爸爸媽媽咁

我愛你, 爸爸!
我愛你, 媽媽!

- ✗ 漠視對方在子女身上的付出, 貶抑、攻擊或否定對方。
- ✗ 父母未有共識下, 單方面更改贍養費的協議 / 命令。
- ✗ 利用贍養費及 / 或探視權作談判籌碼, 結果深化矛盾。
- ✗ 拖延或迴避處理贍養費上的爭議, 拒絕接受專業人士協助, 讓情況惡化。

- ✓ 認同對方在支付贍養費或照顧子女上的付出、價值及貢獻。
- ✓ 遵守相關協議 / 命令, 按時支付贍養費, 減低潛在衝突的出現。
- ✓ 本著「以童為本」的理念, 定期因應子女需要調節贍養費。
- ✓ 積極尋求解決贍養費爭議的方法, 如有需要, 及早尋求專業人士 (如社工、家事調解員) 協助。



你/你知道嗎?

2016年有近四成的贍養費安排未能按法庭命令執行*

*資料來源：香港政府統計處

贍養費爭議會：

- 影響照顧者及子女的生活水平
- 加劇父母間的衝突
- 將子女捲進父母衝突的漩渦中

作為小朋友，我希望：

- 父母在離婚後仍能延續經濟支援與照顧的角色
- 父母以「商量」代替「傷害」
- 保持穩定的生活安排，減少波動帶來的負面影響

為了我們，
請爸爸媽媽平和地處理贍養費上的分歧！

掃描QR Code以了解更多有關：



1. 贍養費的定義
2. 贍養費的類型
3. 法庭在處理贍養費上的考慮



一個講述離異父母如何
決定孩子將來的故事 -
「善養」微電影



我是小白，今年6歲，我的爸爸媽媽都很愛錫我。
他們一個負責外出尋找食物給一家人吃，另一個
在家負責照顧我。

有一天，他們大聲吵架……



爸爸媽媽決定離婚了！
我很害怕，
不知道怎麼辦！

他們還會照顧我嗎？
還會捕魚給我吃嗎？
我還可以再看見他們嗎？

想到這裡，我便哭了……
嗚嗚嗚……



暴風雨持續了好一段時間。
最終，爸爸媽媽都能商量好照顧我
及收集食物的安排。

負責收集食物的
會捕魚放在收集籃，

負責照顧我的
就從收集籃取魚給我吃……

我現在不再害怕，
也能安心地成長，
因為我有愛錫我的爸爸媽媽！
謝謝你們為我着想！